

ВПЕРВЫЕ В КАРПАТАХ!!!

Горнолыжный спортклуб «КИЕВ», клуб боевых искусств «CORTEZ», школа выживания «ГРИМ»



объединились, чтобы создать детский СПОРТЛАГЕРЬ №1 в Украине!

ВПЕРВЫЕ!!! Создан детский лагерь одновременно с тремя спортивными клубами для всех желающих!

Наша цель – активный, здоровый отдых и спорт для ВСЕХ! Не обязательно состоять в клубе или тренироваться в секции, чтобы пройти летнюю спортподготовку. Теперь спортивные сборы и специальные тренировки адаптированы и доступны для всех желающих.

Особенность СПОРТЛАГЕРЯ №1 – это особый формат летнего активного отдыха, насыщенного перекрёстными тренировками с разных видов спорта, разнообразными специализированными походами, тематическими спортивными квестами и развлечениями, а также многим другим полезным для досуга и воспитания.



Программа лагеря:



Утренний тренировочный блок с пробежкой, зарядкой, растяжкой и водными закаливающими процедурами (ежедневно).

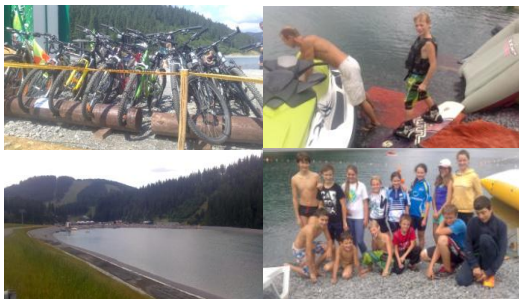
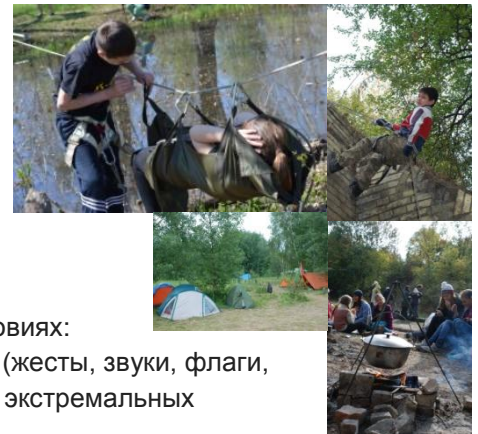
Тренировочные блоки по джиу-джитсу, тайскому боксу, кикбоксингу и смешанным единоборствам. Интересные тренировки по ОФП, СФП и акробатике на специальном батуте.

Тренировки на развитие силы и координации с упражнениями из Work out, CrossFit, TRX, слеклайн.

Туристическая полоса препятствий, работа команды со страховкой и обучением использования снаряжения.

Ознакомление с основами выживания в природных условиях:

виды и предназначение костров, сигнальные кодировки (жесты, звуки, флаги, фонари), построение укрытий и их предназначение, как справляться со стрессом в экстремальных ситуациях.



Базовые навыки поведения, как в однодневных походах, так и с ночлегом: организованные командные походы, различные навыки от правильного разбития палатки, разведения огня, приготовления пищи на костре до оказания доврачебной помощи в разных ситуациях.

Различные командные игры. Тренировки на велосипедах для спортгруппы. Велопоходы по маршрутам старой границы, маршрутам Яблуницы, Буковели, Татарова, Ясиня для других групп.

Восхождение на вершину горы Хомяк, Говерла или «Несамовите» озеро

(при благоприятной погоде).

Поход к водопаду Гук и спуск по тросу над ущельем.

Выезд в Яремчу на тропы Довбуша (при неблагоприятной погоде).

Походы в лес за ягодами и грибами (при благоприятной погоде).

Выезды на рыбалку на горные речки региона (по желанию).

Поход в окрестности Яблуницы/Ворохты/Буковеля с ночлегом в палатках.

Интересные вечерние анимации: «Dj-школа», дискотеки, игры, конкурсы и многое другое.



Предоставьте своим детям уникальную возможность провести 2 недели в условиях абсолютно здорового, спортивного, полезного и насыщенного отдыха!

Проживание:

Частный отель **Яблуница** предоставляет качественное 4-х разовое питание (так же будут дополнительные витаминные десерты) и проживание в живописном уголке Карпат, непосредственно на Яблуницком перевале на высоте 1060 м над у.м., на склоне горы около самого леса с чистым горным воздухом в 8 км от ГК «Буковель». Из окон отеля открывается



замечательный вид на Черногорский хребет, на горы Петрос и Говерла.

В состав гостиничного комплекса входят: гостиничное помещение (16 номеров), два коттеджа (в каждом по 5 номеров – 10-12 человек), ресторан (60 мест), крытый бассейн с подогревом и гидромассажем (14*5 м), русская баня с контрастным бассейном, автостоянка, беседки из дерева, зона отдыха, детская площадка – все необходимое для полноценного спортивного отдыха.



Дата выезда с Киева 22 июля 2017г. Дата приезда в Киев 6 августа 2017г.

Дата заезда с 23 июля 2017г. по 5 августа 2017г. (14 дней)

Возраст детей от 7 до 14** лет.*

*Стоимость заезда: при оплате до 15 июня 2017г. **9400грн.*****, при оплате до 15 июля 2017г. **10400грн.******

Проезд Киев-лагерь-Киев (ж/д «купе», автобус) включён в стоимость. Возможна оплата безналичным платежом.

Педагогический состав:

Впервые в одном лагере подобран универсальный состав инструкторов с разных видов спорта и подготовки, чтобы создать для Ваших детей **уникальный СПОРТЛАГЕРЬ №1** в Украине. У всех инструкторов богатый опыт работы с детьми и в т.ч. в спортивных летних лагерях и сборах.

Руководитель лагеря
Ершов Тимофей Игоревич
Образование высшее, НУФВСУ
Магистр в сфере спорта, рекреации и оздоровительной физической культуры
Старший тренер национальной сборной команды Украины по горнолыжному спорту
Инструктор по вейкбордингу, водным лыжам и Cross Fit
Стаж работы с детьми 19 лет.

Инструктор лагеря
Борисенко Алексей Сергеевич
Образование высшее, НУФВСУ
КМС по горнолыжному спорту
Старший тренер по горнолыжному спорту в горнолыжном клубе «КИЕВ»
Виды спорта: горные лыжи, беговые лыжи, ролики, бег, силовая подготовка, функциональная подготовка, велоспорт, футбол, волейбол, гандбол, походы, трекинг.

Инструктор лагеря
Жабинский Юрий Сергеевич
Образование среднее специальное медицинское, КМК им. П.И. Гаврося, фельдшер
Студент НПУиД ф-та педагогики и психологии, специальность «здоровье человека»
Стаж работы в медицине 12лет.
Коричневый пояс по Бушинкай Джиу-Джитсу, неоднократный призер первенств Украины, чемпион Украины 2008года
Старший тренер по джиу-джитсу в клубе боевых искусств «CORTEZ»

Инструктор лагеря
Сакун Юрий Валериевич
Образование высшее, НУФВСУ
Тренер по восточным единоборствам
Учитель физкультуры
КМС по кикбоксингу
Старший тренер по кикбоксингу в клубе боевых искусств «CORTEZ»

Инструктор лагеря
Кушнир Радион Григорьевич
Образование высшее, НУФВСУ
Кафедра психологии и педагогики, спортивный психолог, физическая реабилитация
Старший тренер детских групп по смешанным единоборствам в клубе боевых искусств «CORTEZ»

Инструктор лагеря
Ахвердов Артур Арсенович
Образование высшее, ВМУРоЛ «Україна»
Социальный педагог
Тренер по самообороне
Инструктор по выживанию в экстремальных ситуациях
Руководитель клуба экстремальной и спецподготовки «ГРИМ»

Приём заявок и дополнительная информация:

ЦЕНТР
03038
г. Киев
ул. Протасов Яр, 23
Alpine Ski Club "Kiev"
офис лыжной школы КАШТАН
facebook.com/asckiev
[+38 044 3830800](tel:+380443830800)
[+38 067 6509080](tel:+380676509080)

ПОЗНЯКИ
02140
г. Киев
ул. О. Мишуги, 2
Спортклуб CORTEZ
вход со стороны пр-та Бажана
facebook.com/cortezclub
[+38 097 2020082](tel:+380972020082)

ОБОЛОНЬ
04205
г. Киев
пр-т Оболонский, 32-Б
Спортклуб CORTEZ
бывшее отделение
Укртелеком
[+38 097 2020084](tel:+380972020084)

*по результатам анкетных и физических данных возможно исключение для 6 лет.

**для 14-16 лет возможно исключение в случае рекомендации тренера и посещения секций нижеуказанных клубов более 1 мес.

*** для детей, тренирующихся в секциях клубов «КИЕВ», «CORTEZ», «ГРИМ», более 1 мес., действует скидка.