



МИКС-ФАЙТ.COM

Уважаемые родители! Пожалуйста, прочитайте внимательно и заполните разборчиво все пустые графы анкеты. Информация, которая будет указана Вами в анкете, является конфиденциальной и будет использована только в целях организации спортивной программы.

Часть 1. Сведения о ребенке

мальчик / девочка

_____ Дата рождения _____

Имя _____ Фамилия _____ День/Месяц/Год _____
Возраст (лет) _____ Рост (см) _____ Вес (кг) _____

Учебное заведение: _____ Окончил _____ классов

Домашний адрес: _____

Домашний телефон: _____

Мобильный телефон ребенка _____

Часть 2. Сведения о родителях (или опекунах)

Мама _____ Тел.: _____

E-mail _____

Папа _____ Тел.: _____

E-mail _____

Часть 3. Информационная часть

Цель данной части анкеты заключается в изучении информации о вашем ребенке, в т.ч. о том, что ему разрешено, которая позволит нам правильно определить его в учебно-тренировочную группу и индивидуально подобрать тренировочную нагрузку, а также лучше организовать его отдых. Просим Вас коротко и точно ответить на следующие вопросы относительно Вашего ребенка ответами «ДА» или «НЕТ».

- _____ Имеет ли ваш ребенок опыт пребывания в спортивно-оздоровительных лагерях?
- _____ Посещал ли Ваш ребенок наши тренировки в секциях в течении последних 2-х лет?
- _____ Ваш ребенок умеет плавать?
- _____ Ваш ребенок умеет кататься на велосипеде?
- _____ Укачивает ли в транспорте Вашего ребенка?
- _____ Есть ли действующая медицинская страховка на Вашего ребенка?
- _____ Есть ли у ребенка проблемы со здоровьем или последствия перенесенных травм?
- _____ Есть ли противопоказания или ограничения к занятиям спортом?
- _____ Переносил ли Ваш ребенок инфекционные заболевания в течении последних 2-х месяцев?
- _____ В вашей семье и ближайшем окружении были ли случаи инфекционных заболеваний в течении последних 2-х месяцев?
- _____ Привит ли Ваш ребенок по возрасту?
- _____ Есть ли у Вашего ребенка аллергии на растения, пыльцу, укусы пчёл/ос, виды пищи, лекарства и т.п.?
- _____ Были ли случаи у Вашего ребенка таких заболеваний: хронический/острый отит, менингит, хронический/острый гайморит, ОРВИ (недавно перенесенная до 1 мес.) в т.ч. верхних и нижних дыхательных путей (пневмония, бронхит), невриты (лицевого нерва, тройничного нерва), а так же эпилептические заболевания?
- _____ Носит ли Ваш ребенок очки/линзы?
- _____ Имеет ли Ваш ребенок боязнь высоты?
- _____ Имеет ли Ваш ребенок боязнь темноты?
- _____ Имеет ли Ваш ребенок боязнь животных?
- _____ Имеет ли Ваш ребенок непереносимость солнца?
- _____ Страдает ли Ваш ребенок быстрой утомляемостью?
- _____ Страдает ли Ваш ребенок быстрой «перегреваемостью» организма?
- _____ Разрешаете ли Вы применять закаливающие процедуры к Вашему ребенку?
- _____ Разрешаете ли Вы участвовать Вашему ребенку в тренировках с бегом и растяжками?
- _____ Разрешаете ли Вы участвовать Вашему ребенку в тренировках с акробатическими упражнениями на батуте?
- _____ Разрешаете ли Вы участвовать Вашему ребенку в тренировках с померными, но силовыми нагрузками?
- _____ Разрешаете ли Вы участвовать Вашему ребенку в тренировках по джиу-джитсу?
- _____ Разрешаете ли Вы участвовать Вашему ребенку в тренировках по тайскому боксу и кикбоксингу?

- _____ Разрешаете ли Вы участвовать Вашему ребенку в тренировках по смешанным единоборствам?
_____ Разрешаете ли Вы участвовать Вашему ребенку в тренировках слеклайн?
_____ Разрешаете ли Вы участвовать Вашему ребенку в тренировках на велосипеде?
_____ Разрешаете ли Вы участвовать Вашему ребенку в прохождении полосы препятствий?
_____ Разрешаете ли Вы участвовать Вашему ребенку в ночлеге с палатками в рамках турпохода?

Какими видами спорта и как долго, занимался Ваш ребенок? _____

Какие наиболее выраженные черты характера Вашего ребенка? _____

Какое отношение к своим деньгам у Вашего ребенка (умеет ли контролировать расходы)? _____

Какое отношение к вещам у Вашего ребенка (узнает ли свои вещи, теряет ли вещи)? _____

С кем предпочитает общаться Ваш ребенок (с младшими, с ровесниками, со старшими), есть ли трудности в общении? _____

Чем увлекается, интересуется Ваш ребенок? _____

Как бы Вы описали и оценили (по 10-балльной шкале) уровень самостоятельности Вашего ребенка, в т.ч. в быту? _____

Ваши пожелания или противопоказания по питанию ребенка _____

Какой размер одежды (шорты, футболка) у Вашего ребенка? _____

Сообщите другие важные особенности ребенка _____

Что Вы и Ваш ребенок ждете от нашего лагеря? _____

Как Вы узнали о нашем лагере? _____

На что еще должны обратить внимание педагоги/тренера, работающие с Вашим ребенком? _____

Часть 4. Дети и виды спорта: ответственность и степень допустимого риска.

ЗАЯВЛЕНИЕ О ПОНИМАНИИ

Уважаемые родители! Пожалуйста, прочитайте внимательно, заполните все пустые графы, подпишите документ и поставьте дату!

В этом заявлении содержится информация о некотором риске, связанном с занятиями некоторыми видами спорта и отдыха: велоспорт, туризм, единоборства, пешие походы, скалолазание, бег, плавание и др., а также о правилах поведения во время пребывания в лагере. Ваша подпись под данным заявлением необходима для зачисления Вашего ребенка в лагерь.

Все спортивные классы и тренировочные программы, которые проводятся в лагере, являются увлекательными и интересными для детей. Если следовать определенным правилам, придерживаться правильной техники, следить за указаниями тренеров, инструкторов и педагогов, занятия спортом достаточно безопасны. Однако если установленные правила безопасности не соблюдаются, существует доля риска.

Чтобы занятия в лагере были безопасны, Ваш ребенок должен быть в хорошей физической форме, не пропускать разминочные классы, которые проводятся утром, внимательно слушать и стараться выполнять задания тренеров. В определенных ситуациях спортивные упражнения могут требовать физического и психического напряжения. Опорно-двигательный аппарат, суставы, связки, мышечная и костная система, дыхательная система и система кровообращения, а также все воздушные полости организма у ребенка должны быть в полном порядке.

Дети, страдающие заболеваниями опорно-двигательной системы, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, простудными заболеваниями, заболеваниями ревматического характера, либо другими серьезными заболеваниями не должны заниматься указанными выше видами спорта. Если у Вашего ребенка есть боли в коленных, тазобедренных суставах, проблемы с позвоночником, астма, диабет, порок сердца или другие хронические заболевания и если ребенок регулярно принимает лекарства, проконсультируйтесь с врачом и тренерами до начала занятий в лагере.

Акватория, в которой проводится занятия на воде, и придорожная зона для велопрогулок, являются зоной повышенного внимания для Вашего ребенка и для педагогов лагеря.

Баловство, самовольные действия ребенка, невнимательность при занятиях могут привести к серьезным травмам, утоплению и летальному исходу. Неправильное использование велосипеда также может привести к травмированию. В связи с этим, для обеспечения безопасности, Ваш ребенок будет обязан знать и придерживаться правил поведения при занятиях основам туризма, слеклайн, TRX, Cross Fit, единоборствами, а так же на воде, батуте, велосипеде, и пройти тщательную подготовку по использованию снаряжения под непосредственным руководством квалифицированных тренеров лагеря.

Не соблюдение правил поведения на воде, правил поведения на проезжей части, и не выполнение указаний тренеров и инструкторов/персонала, также может быть причиной травматизма.

Для того, чтобы занятия в лагере были безопасны и интересны, просим Вас донести до введомо Вашего ребенка следующие правила:

- всегда слушать и выполнять команды и указания тренеров и педагогов лагеря;
- обязательно пользоваться предусмотренной защитой при тренировке на велосипеде;
- безукоризненно выполнять правила поведения при занятиях на воде и быть предельно внимательным;
- совершенствовать свои умения плавать и держаться на воде под руководством тренеров лагеря;
- соблюдать режим лагеря и не нарушать дисциплину;
- всегда ставить в известность о своих намерениях педагогов и тренеров лагеря.

Наличие медицинского страхового полиса является обязательным документом при зачислении ребенка в лагерь

Если у вас возникли дополнительные вопросы в отношении данного заявления, обсудите их с педагогами/тренерами лагеря перед тем, как подписывать.

Я/мы _____, и мой/наш ребенок, _____, заявляем, что просмотрели, ознакомились и приняли к сведению информацию о степени риска при занятиях детей видами спорта связанных с водой. Мы также заявляем, что нам сообщили и полностью разъяснили информацию об определенном риске, который влечет за собой занятия на велосипеде, и другими видами спорта. Мы также понимаем и принимаем свою ответственность, которая сопряжена с участием нашего ребенка в тренировочных программах Спортлагеря.

Как родитель/опекун ребенка, не достигшего совершеннолетия, я/мы понимаем и признаем, что ответственность за решение, стоит ли моему/нашему ребенку заниматься спортом, лежит только на мне/нас. Это решение основывается на моем/нашем знании психологического, физического и эмоционального состояния моего/нашего ребенка, а также его/ее истории болезней. Я/мы понимаем и признаем, что должны обсудить с врачом все вопросы относительно имеющихся у моего/нашего ребенка заболеваний и его/ее участия в спортивных программах лагеря.

Я/мы понимаем и признаем, что именно мы должны следить за состоянием здоровья моего/нашего ребенка, чтобы определить, следует ли ему/ей участвовать в каждой из программ лагеря.

Я/мы понимаем, что ответственность за проведение спортивных занятий и осуществление контроля во время занятий на воде лежит на организаторе лагеря и тренере.

Я/мы понимаем свою ответственность и ответственность ребенка, по пунктам разъясненным выше, об ответственности и степени риска при занятиях ребенком спортом.

Я/мы заявляем, что ознакомились с настоящим Заявлением, понимаем и согласны с его условиями. Я/мы также понимаем, что условия, приведенные в этом документе, являются соглашением между нами, тренером, лагерем.

Родитель / опекун

Подпись родителя / опекуна

(День/месяц/год)



БУДЕТ ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНО И ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ!